

# Heilige

Ein Lese-, Mal- und Quizheft rund um heilige Frauen und Männer.



©Catkin | Pixabay.com

Dieses Heft gehört:

.....

## 1. Heilige ...?

Max ging mit seiner Mutter durch die Stadt. Sie kamen an der großen Kirche vorbei. Max sah nach oben und meinte: „Mama, sieh mal, die Fenster sind ja ganz schmutzig!“ Die Mutter sagte nichts, sondern nahm Max bei der Hand und ging mit ihm in die Kirche hinein. Hier waren die Fenster, die von außen ganz grau und schmutzig aussahen, plötzlich strahlend bunt und leuchteten in den hellsten Farben.

Da staunte Max, und er schaute sich die Fenster genau an. Vorne über dem Altar war ein besonders schönes Fenster. Viele Menschen in bunten Kleidern waren da zu sehen. Durch eine Figur strahlte gerade die Sonne hindurch, sodass sie besonders hell erschien. Max fragte: „Mama, wer ist denn das?“ – „Da vorne“, antwortete die Mutter, „das ist ein Heiliger. Es ist der heilige Martin.“ Das hatte sich Max gut gemerkt.

Ein paar Tage später fragte die Lehrerin, Frau Müller, die Kinder im Religionsunterricht in der Schule: „Weiß jemand von euch vielleicht, was ein Heiliger ist?“ Da war großes Schweigen in der Klasse. Nur Max sprang auf und sagte: „Ich weiß es: ein Heiliger, das ist ein Mensch, durch den die Sonne scheint.“

Nach Heinrich Engel aus: Rolf Krenzer, Robert Haas, Matthias Micheel: Himmelswege. Geschichten und Lieder von Heiligen und Helden. Bonifatiuswerk der deutschen Katholiken, Diaspora-Kinderhilfe, [www.bonifatiuswerk.de](http://www.bonifatiuswerk.de)

Heilige sind Menschen, die Licht, Freude und Wärme schenken – wie die Sonne. Es sind Menschen, die uns Gottes Liebe spüren lassen.

Kennst du solche Menschen?

.....

.....

## 2. Heilige – Heldinnen und Helden

*Übertrage die Wörter in die Zeilen unten!*

*Armen > vertraut > Schulen > Gott > getan > geglaubt  
> gekümmert > verkündet*



Heilige sind Menschen, die an Jesus Christus .....

haben und ihm ganz ..... haben.

So haben sie oft großartige Dinge ..... :

Sie haben ..... geholfen.

Sie haben sich um Kinder in Not ..... .

Sie haben ..... und Krankenhäuser gebaut.

Sie haben mutig die Frohe Botschaft ..... .

Sie haben den Menschen von ..... erzählt.



Wer ist für dich ein Held, eine Heldin? Und warum?

.....

.....

.....

### 3. Heilige und ihre Besonderheiten

Wer hat was getan? Verbinde, was zusammen gehört!

Heiliger Martin

Heilige Elisabeth

Heiliger  
Franziskus

♥ Er hat seinen ganzen Besitz hergegeben und lebte in Armut. Er war ein Freund der Tiere.

♥ Sie konnte Gottes Stimme hören, schrieb Bücher und wusste viel über die Wirkung von Kräutern.

♥ Er war Bischof und hat Menschen in Not geholfen.

♥ Er hat seinen Mantel mit einem Bettler geteilt.

♥ Sie hat vielen Menschen zugehört, ihnen Rat und Trost geschenkt, obwohl sie selber schwer krank war.

♥ Sie hat den Armen Brot gebracht und Kranke gepflegt.

Heilige  
Hildegard von  
Bingen

Heiliger  
Nikolaus

Heilige  
Anna Schäffer

## 4. Johannes der Täufer (Namenstag: 24. Juni)

Richtig oder falsch? Kreuze an!

	richtig	falsch
Johannes war der Sohn von Elisabet und Zacharias.	X	
Johannes war einer der Apostel.		
Johannes hat auf das Kommen Jesu, den Messias, hingewiesen.		
Johannes wurde von Jesus getauft.		
Johannes lebte in der Wüste.		
Johannes war Fischer von Beruf.		
Johannes war ein Prophet, ein Gottesmann.		



## 5. Petrus und Paulus (Namenstag: 29. Juni)

Was gehört zu wem?

Namensbedeutung:  
Der Fels

Namensbedeutung:  
Der Kleine

**Petrus**

**Paulus**

Beruf Gelehrter

Dargestellt mit  
Schlüssel



Beruf Fischer

Dargestellt mit  
Schwert

Er hat zunächst die  
Jesus-Freunde  
verfolgt.


Er war einer der  
ersten Jünger von  
Jesus.

Beide waren Feuer und Flamme für Jesus.

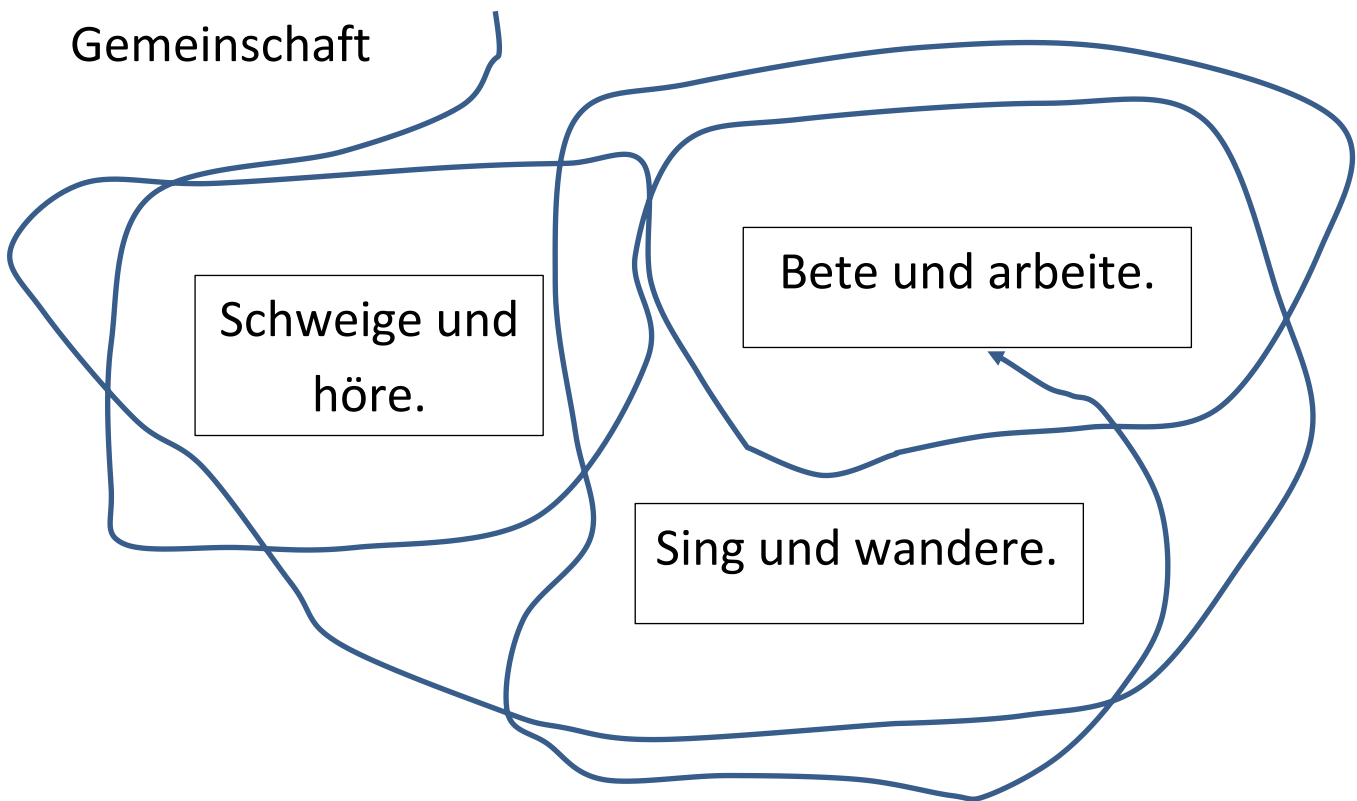
Beide haben die Frohe Botschaft verkündet.

## 6. Benedikt (Namenstag: 11. Juli)



Der heilige Benedikt ist der Schutzpatron von . Benedikt wollte ganz nahe bei Jesus leben. Darum zog er sich in die Einsamkeit zurück. Später sammelte er Männer um sich und gründete eine Gemeinschaft (Kloster).

Die **wichtigste Lebensregel** war für ihn und seine Gemeinschaft



Der Name Benedikt heißt übersetzt:

- Der Kluge       Der Schöne       Der Gesegnete

## 7. Maria Magdalena (Namenstag: 22. Juli)

*Übertrage die Wörter in die Zeilen unten!*

*Kreuz > Leben > auferstanden > Freundin > Messias*



Maria von Magdala war eine ..... von Jesus.

Die Freundschaft zu Jesus hat ihr ..... verändert.

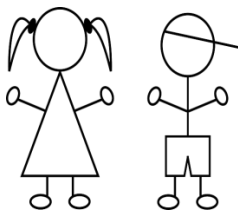
Maria war überzeugt: Jesus ist der .....

Maria hielt treu zu Jesus. So stand sie auch bei Jesus

unter dem .....

Maria hat als erste erfahren, dass Jesus von den Toten

..... ist.



©Clker-Free-Vector-Images | pixabay.com

Wer ist für dich ein guter Freund,  
eine gute Freundin?  
Auf wen kannst du dich verlassen?

.....

.....



## 8. Anna und Joachim (Namenstag: 26. Juli)

Anna und Joachim waren die Eltern von Maria, also Oma und Opa von Jesus. Leider wissen wir nur wenig über ihr Leben.



Anna und Joachim waren sehr gläubig. Sie warteten viele Jahre sehnsüchtig auf ein Kind. Endlich wurde ihnen Maria geschenkt. Da waren sie sehr glücklich und dankten Gott. Anna ist Patronin der Mütter und schwangeren Frauen. Joachim ist der Schutzheilige der Ehepaare.

Bild: © AnnaliseArt|pixabay.com

Meine Großeltern heißen:

.....

.....

Das Besondere an Oma und Opa ist:

.....

.....

Platz für ein Bild mit deinen Großeltern.



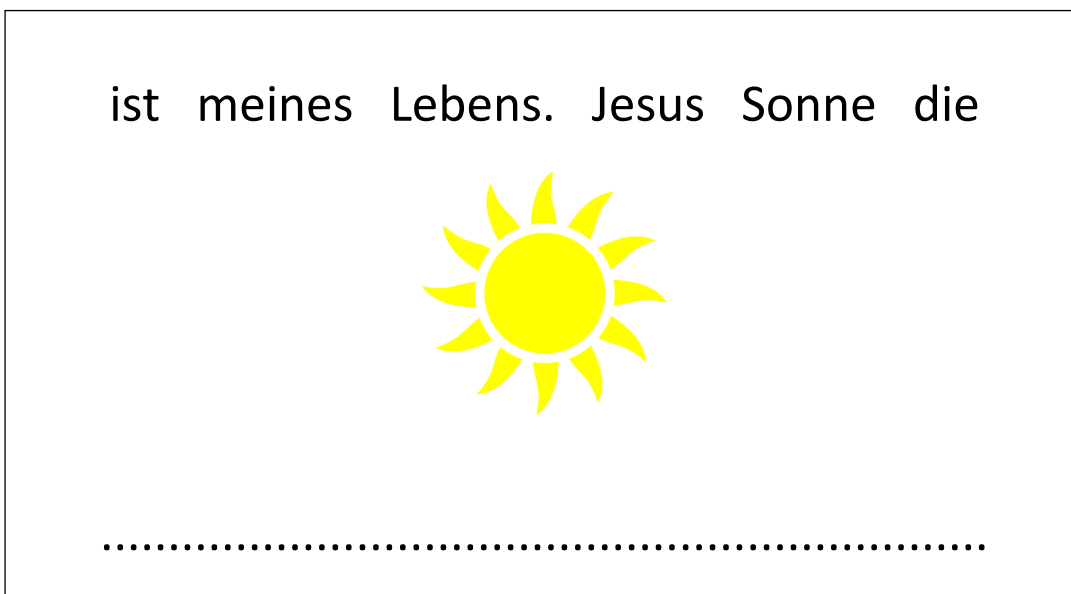
## 9. Anna Schäffer (Namenstag: 5. Oktober)

Anna Schäffer ist eine Heilige des Bistums Regensburg.

Anna wurde in Mindelstetten geboren. Als junges Mädchen hatte sie einen Traum: Sie wollte in die Mission gehen, also Menschen in armen Ländern helfen und ihnen die Frohe Botschaft von Jesus bringen. Doch durch einen Unfall wurde sie ein Pflegefall. Sie musste im Bett liegen, war auf Hilfe angewiesen und hatte große Schmerzen.

Aber das Besondere war: Viele Menschen kamen zu Anna und erzählten ihr von ihren Sorgen. Anna hörte zu, machte ihnen Mut, gab ihnen einen guten Rat und betete für sie. Auch viele Kinder kamen zu ihr, weil Anna einfach gut zuhören konnte. Und Anna erzählte ihnen von Jesus.

Woher hatte sie diese Kraft? Anna sagte:

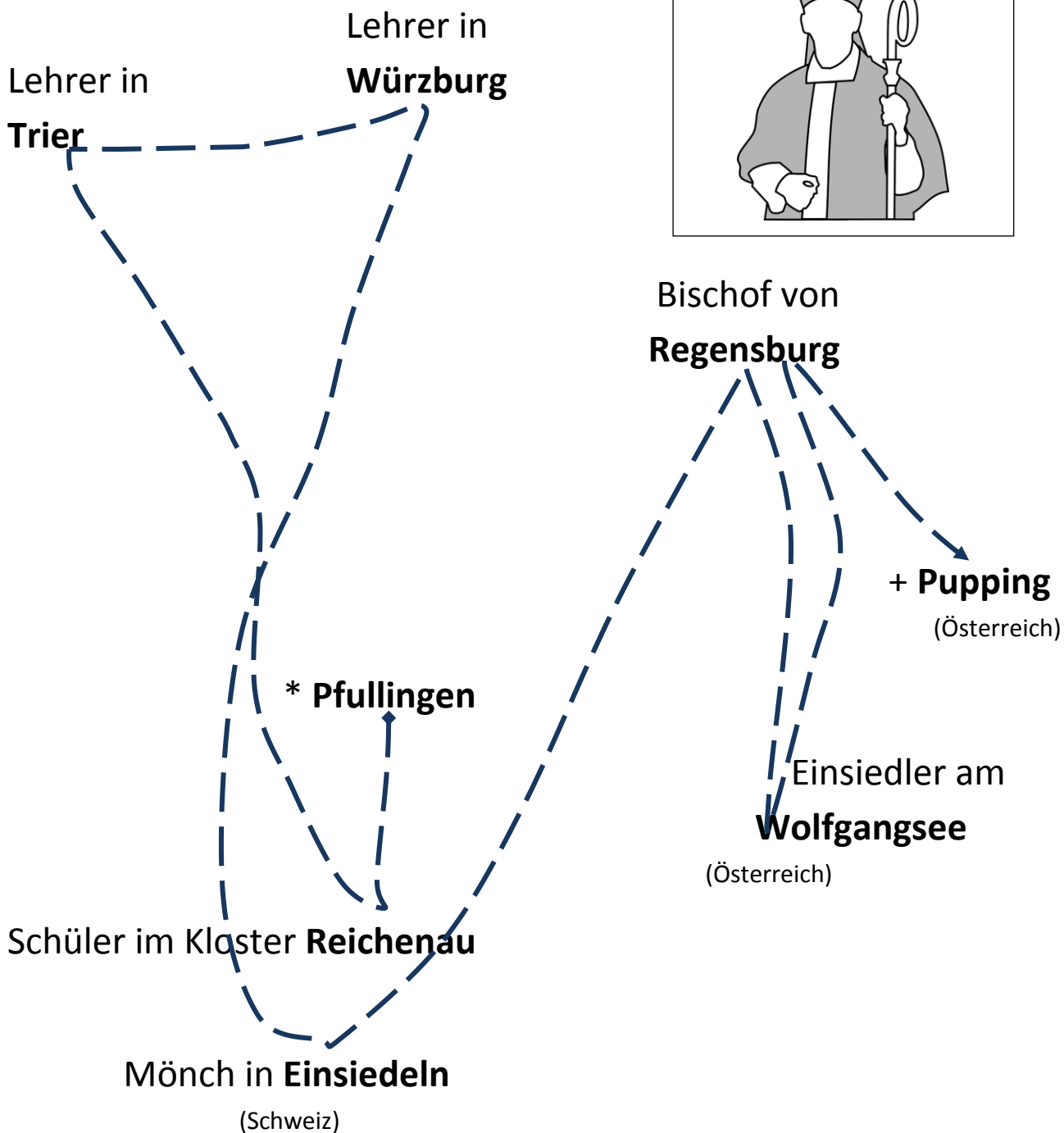


Sonne: © OpenClipart-Vectors | pixabay.com

*Vielleicht magst du ja mal mit deiner Familie einen Ausflug nach Mindelstetten machen?*

## 10. Heiliger Wolfgang (Namenstag: 31. Oktober)

Der heilige Wolfgang ist der Patron unseres Bistums Regensburg. Hier kannst du Stationen seines Lebens nachgehen:



## 11. Mein Namenspatron

Kennst du deinen Namenspatron? Was hat er besonders gemacht? Finde es heraus!

z.B. im Internet: [www.heilige.de](http://www.heilige.de) oder [www.heiligenlexikon.de](http://www.heiligenlexikon.de)

Oder Namenspatronbildchen gibt es auch unter [www.namenspatrone.de](http://www.namenspatrone.de)

Hier kannst du aufschreiben oder malen, was du herausgefunden hast:



Falls du keinen Namenspatron zu deinem Namen finden kannst, dann hast du vielleicht einen Lieblingsheiligen ...?